

Hvad kan du bede lægen om, når du har skoliose?

☒ Huskelisten som kan være god at medbringe, når du skal udredes for skoliose.

Tal med lægen/rygspecialisten og bed om, at din udredning indeholder

- ☐ En henvisning til skoliose-optagelser på lange plader eller EOS-scanning (røntgenbillederne skal helst vise C-1 helt ned til hofteleddet. Alle ryghvirvler bør kunne ses på røntgenbillederne, fordi der kan være en kompenserende kurve eksempelvis i nakkehvirvlerne, som ikke bør overses).
Hvis hospitalet ikke har mulighed for at lave røntgenbilleder af hele kroppen på ét samlet billede af Columna Totalis, så bed om at få røntgenbilleder opdelt i:
 - ☐ 1 røntgenbillede af Columna Thorakalis
 - ☐ 1 røntgenbillede af Columna Lumbalis
 - ☐ 1 røntgenbillede af Columna Cervikalis

OBS! Røntgenbilleder på lange plader skal helst beskrive hele din rygsøjle fra C1 helt ned til hofteleddet for at give et retvisende billede af hele rygsøjlen.

Skolioseoptagelsen skal minimum beskrive

- ☐ Cobbs-vinklen
- ☐ Graden af rotation på din skoliosekurve samt toppunkterne af hver skoliosekurve
- ☐ Eventuelle øvrige relevante observationer, der kan forklare dine smerter.

Husk altid at få udleveret dine originale røntgenbilleder og journal-beskrivelsen

- ☐ **Husk**, at bede om at få de originale røntgenbilleder og journalbeskrivelsen inden du forlader hospitalet. Hospitalerne opbevarer nemlig kun dine røntgenbilleder i 5 år.

OBS! Det er *ikke* nok, at du tager et billede af røntgenbillederne med din mobiltelefon, da opløsningen på mobilen ikke er god nok til, at en anden specialist eller behandler kan vurdere billederne fra mobilen ordentligt. For at røntgenbillederne kan vurderes, skal de kunne skaleres op i den opløsning (DICOM format), som dine originale røntgenbilleder optages i.

Hvis du har smerter i nakken og kæberne

- ☐ Hvis du har nakke- og kæbeleds-smerter, og du skal have taget røntgenbilleder, så er det en god idé også at bede lægen henvise dig til røntgen af dine kæbeled enten hos tandlægen eller via hospitalet.
- ☐ Hvis din tandlæge har en 3D-scanner, der kan tage panorama røntgenbilleder, så kan tandlægen hjælpe dig med denne opgave. Alternativt kan din læge og tandlæge henvise til [tandlæge Worsøe](#), som er specialist inden for bidfunktion.